

Judo Basics

J I G O R O K A N O
G E N T L E W A Y V
Z U K O J U D O G I
H K O M A T T E M T
A E D D Z E N O E N
J M O O V S L W J W
I I K J T E A N O B
M R A O I P P O N M
E E N B L L Q U S Z
V I R T A T A M I Z

Kodokan Ukemi Tatami

Rei Matte Hajime

Gentleway Judogi Dojo

Ippon Jigorokano